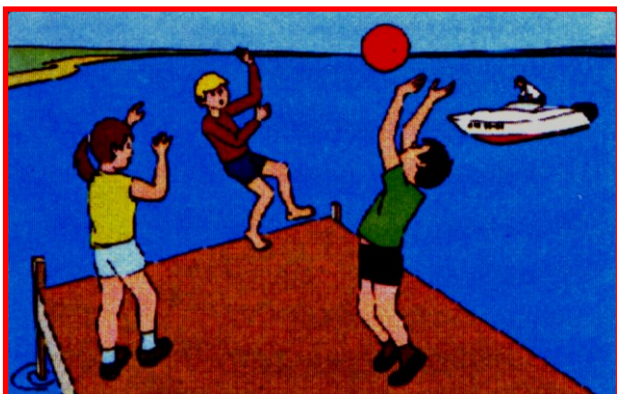


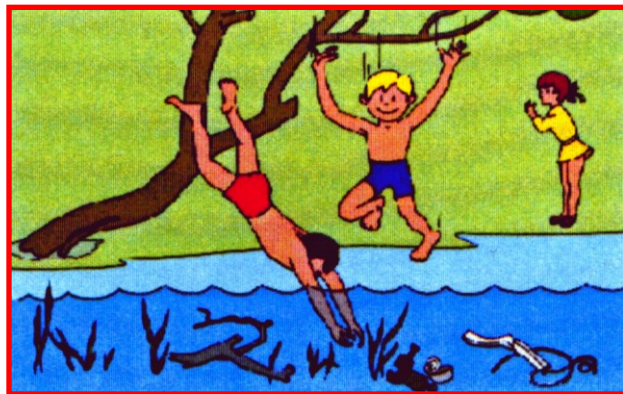


ГИМС МЧС России по Пермскому краю
Прочти сам, передай соседу, расскажи знакомым!

Как вести себя на воде в летнее время



Не стой и не играй в тех местах,
откуда можно упасть в воду.



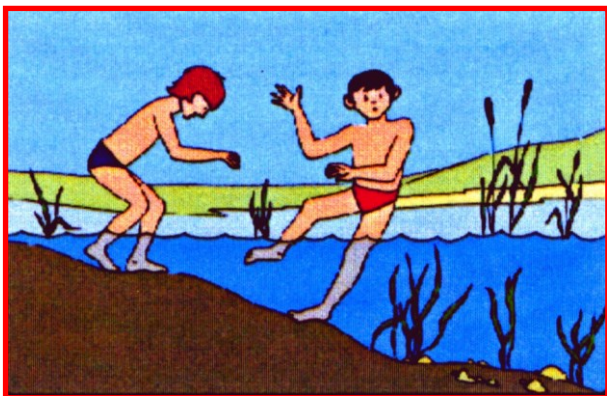
Не ныряйте в незнакомых местах.
Не известно, что может быть на дне.



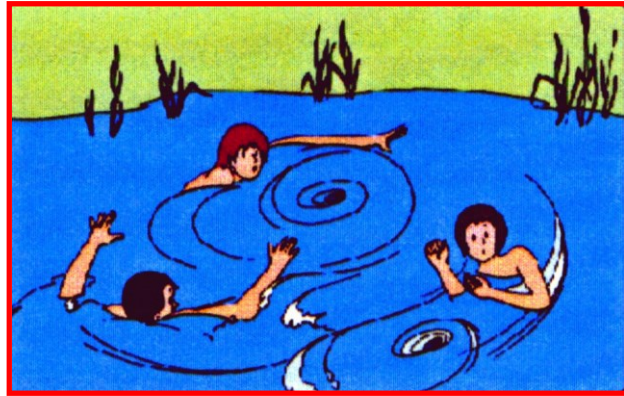
Не используйте для плавания
самодельные устройства



Не заплывайте далеко от берега
на надувных матрацах и камерах



В воде избегайте вертикального
положения, не ходите по илистому
и заросшему растительностью дну.



Не боритесь с сильным течением,
плывите по течению, постепенно
приближаясь к берегу.

ПОМНИТЕ! несчастного случая не произойдет,
если строго соблюдать правила поведения на воде!

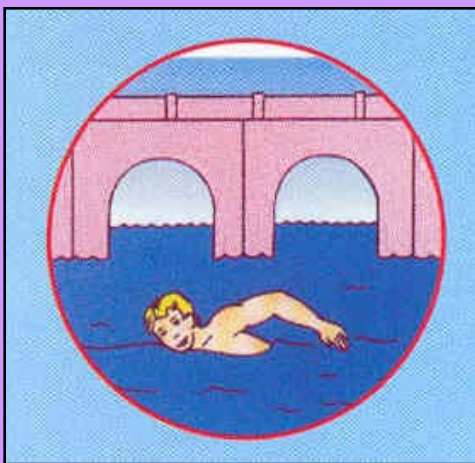
При чрезвычайных ситуациях звонить - 112



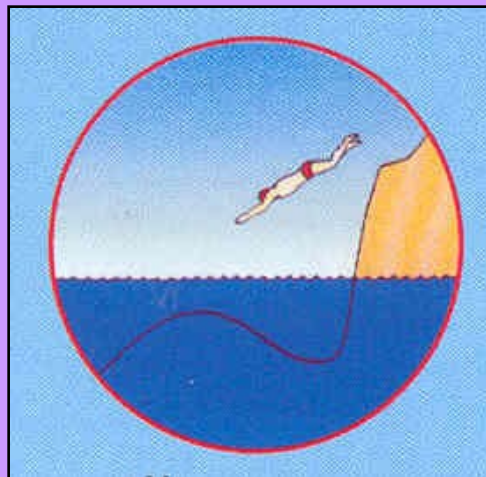


ЗАПОМНИ! Находясь у воды, никогда не забывай о собственной безопасности и будь готов оказать помощь попавшему в беду.

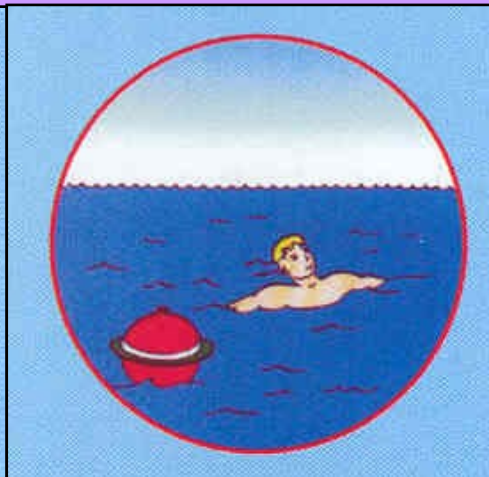
При купании недопустимо:



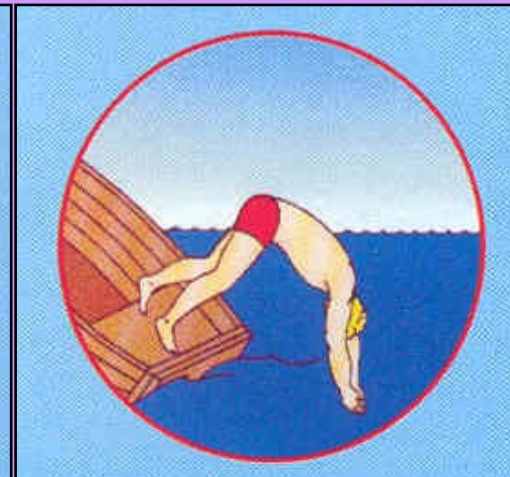
Плывать в незнакомом месте,
под мостами и у плотин



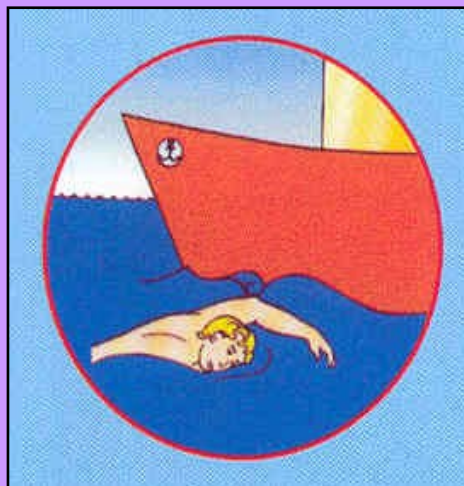
Нырять, не зная глубины
водоема и рельефа дна



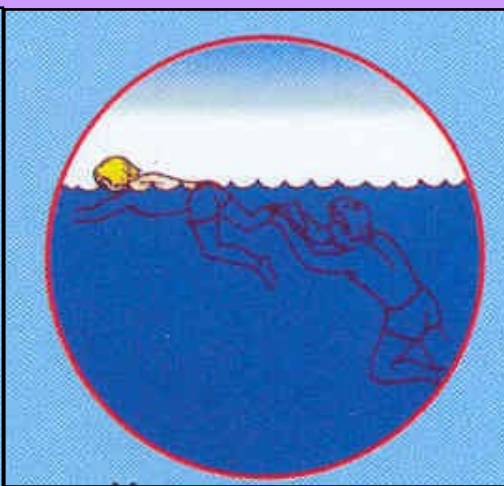
Заплывать за буйки и
ограждение



Прыгать в воду с лодок,
катеров, причалов

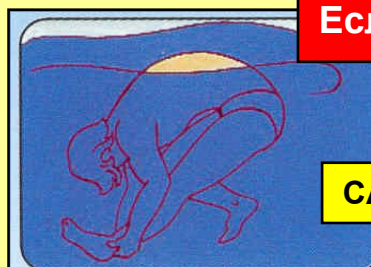


Приближаться к судам,
плотам и другим
плавсредствам



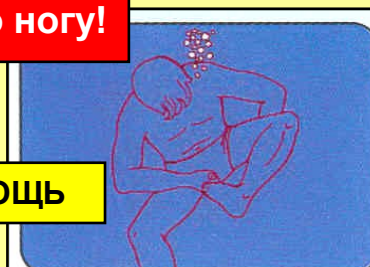
Устраивать игры с захватом
частей тела

Если свело ногу!



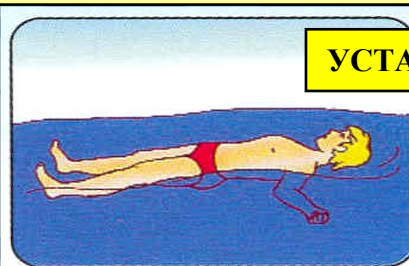
Погрузиться с головой в
воду и распрямить ногу

САМОПОМОЩЬ



Сильно потянуть на себя
ступню за большой палец

УСТАЛ. ОТДОХНИ!



Лежа на спине



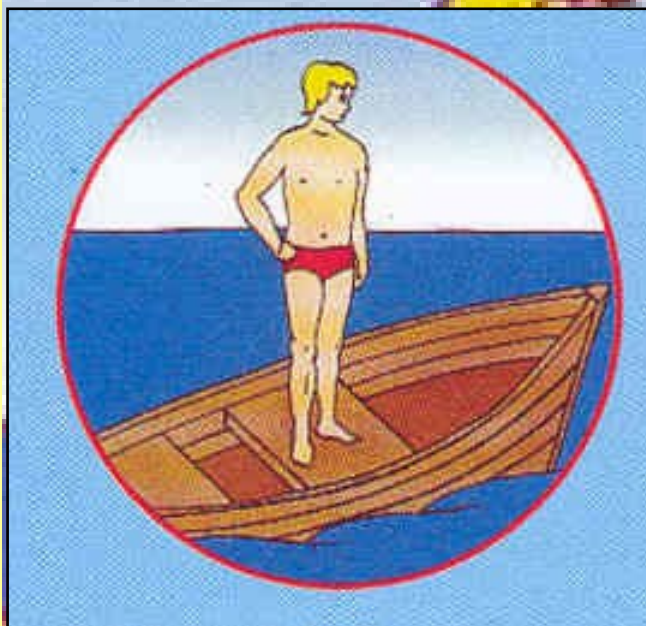
"Поплавок"





При пользовании лодкой **недопустимо:**

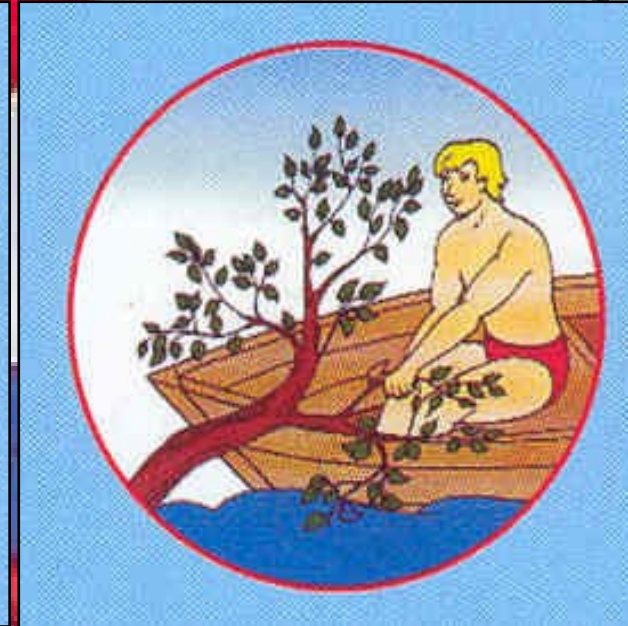
ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:
Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на
водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни



Раскачивать лодку, вставать во
весь рост, садиться на борт



Заплывать в места прохода
судов, массового купания

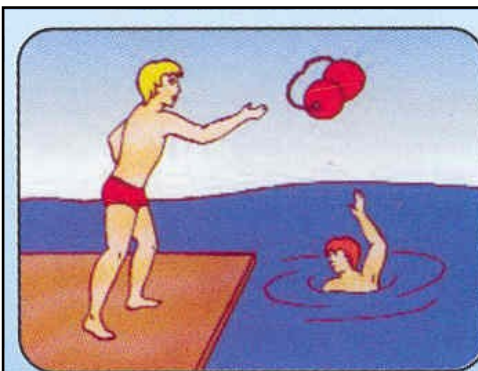


Хвататься на ходу за ветки
деревьев и другие предметы

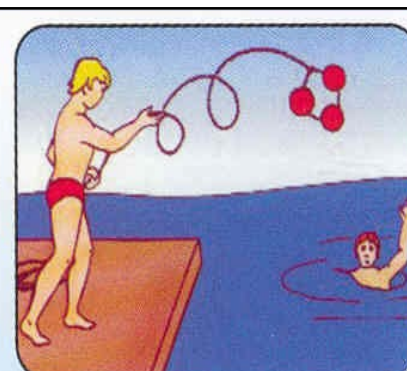
ПРИМЕНЕНИЕ СПАСАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ



Весло или шест



Спасательные шары



"Конец Александрова"



Спасательный круг



ПАМЯТКА О БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЁМАХ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

При купании недопустимо:

1. Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин.
2. Нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна.
3. Заплывать за буйки и ограждения.
4. Приближаться к судам, плотам и иным плавсредствам.
5. Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов.
6. Хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.

Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1,2 метра!

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими знаками «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ: РОДИТЕЛИ, РУКОВОДИТЕЛИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ, ПЕДАГОГИ!

Безопасность жизни детей на водоемах зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!

В целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

Категорически запрещено купание – детей без контроля взрослых и в незнакомых местах.

Необходимо соблюдать следующие правила:

1. Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.
2. Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).
3. Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.
4. Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.
5. При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
6. Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.
7. Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.

