

## Справка

от 19.09.17г.

### *«О программе «Разговор о правильном питании»*

Цель: развитие представлений младших школьников о рациональном питании и здоровом образе жизни.

Все мамы и папы мечтают о том, чтобы их ребенок рос здоровым, умным и правильно развивался. Для этого уже в детстве у мальчиков и девочек необходимо воспитывать полезные привычки, помогающие заботиться о собственном здоровье. Важное место среди них занимают привычки, связанные с питанием.

А как научить ребенка правильно питаться? Свой совет на этот вопрос дает программа «Разговор о правильном питании», которую начинает изучать в начальной школе ребенок.

Учащиеся 3 – 4 классов получили рабочие тетради «Две недели в лагере здоровья», которые являются продолжением программы «Разговор о правильном питании». Задания, содержащиеся в тетради, направлены на развитие представлений младших школьников о рациональном питании и здоровом образе жизни. Герои программы не только рассказывают ребятам о полезных продуктах и блюдах, режиме и гигиене питания, значении правильного питания для здоровья человека, но и помогают освоить умения и навыки здорового образа жизни.

На сайте программы «Разговор о правильном питании» [www.prav-pit.ru](http://www.prav-pit.ru) создана страница для родителей. Здесь они могут:

- получить информацию о том, как должно быть организовано правильное питание школьников, а также узнать о том, как научить ребенка заботиться о своем здоровье;
- принять участие в фотоконкурсе «Воспитываем здоровых и счастливых»;
- прослушать лекции ведущих экспертов – диетологов, нутрициологов, физиологов, педагогов, занимающихся вопросами формирования культуры здоровья;
- вместе со своим ребенком принять участие в конкурсе «Город здоровья».

Программа разработана в Институте возрастной физиологии Российской академии образования по инициативе и при поддержке компании «Нестле Россия». В настоящее время в проекте ежегодно принимают участие 52 региона России, более 1000000 школьников.

Педагог – организатор ВД

Е.У. Андреева