

"Согласовано"

*Сараки*

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 12.01.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 108 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)	60	7
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	192
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	156
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
<b>СУММА:</b>	<b>83,23</b>	<b>516</b>

**Завтрак №2**

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	150/50	345
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
<b>СУММА:</b>	<b>83,23</b>	<b>572</b>

**Обед № 1**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	60	52
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	134
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	329
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	38
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
<b>СУММА:</b>	<b>83,23</b>	<b>792,17</b>

Зав. производством *Мисс* /

Калькулятор *Еф* /

"Согласовано"

*Севастьян*

"Утверждаю"

*Севастьян*

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 12.01.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 108 12-18 ЛЕТ



Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)	100	9
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	213
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	187
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	58
СУММА:	100,00	589

<b>Завтрак №2</b>		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	200/50	431
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	58
СУММА:	100,00	700

<b>Обед № 1</b>		
САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	100	54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	134
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	371
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	38
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77
СУММА:	115,00	897,99

Зав. производством

*Севастьян*

Калькулятор

*Севастьян*