

"Согласовано"

Севастьян

"Утверждаю"

Суров



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 13.01.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 108 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	339
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ	100	56
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	83,23	632,24

Завтрак №2

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	45
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	227
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	201
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	83,23	635,08

Обед № 1

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	56
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	124
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	150/50	418
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	83,23	662,39

Зав. производством *Шев* /

Калькулятор *Сур* /

"Согласовано"

С. Сафин

"Утверждаю"

Т. Юри

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 13.01.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 108 12-18 ЛЕТ



Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	375
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	56
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	112
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	58
СУММА:	100,00	725
Завтрак №2		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	46
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	252
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	242
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	58
СУММА:	100,00	721
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	57
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	124
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	250	522
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77
СУММА:	115,00	1009

Зав. производством

Ш. Ш.

Калькулятор

С. С.