

"Согласовано"

*Севак*

"Утверждаю"

*Гуту*



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 16.01.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 108 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)	60	7
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	120	329
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	202
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
<b>СУММА:</b>	<b>83,23</b>	<b>751,34</b>

**Завтрак №2**

КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	228
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	105
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	237
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
<b>СУММА:</b>	<b>83,23</b>	<b>516,82</b>

**Обед № 1**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	56
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТ.	250/10	86
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90	234
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	265
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
<b>СУММА:</b>	<b>83,23</b>	<b>747,42</b>

Зав. производством

*Шваб* /

Калькулятор

*Сур* /

"Согласовано"

*Рябенко*

"Утверждаю"

*Гуту*

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 16.01.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 108 12-18 ЛЕТ



Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)	100	8
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	140	347
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	242
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	58
СУММА:	100,00	830

**Завтрак №2**

КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	250	285
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	105
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	89
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	276
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	58
СУММА:	100,00	883

**Обед № 1**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	94
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТ.	250/10	86
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	261
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	318
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77
СУММА:	115,00	992

Зав. производством *Мещеряков* /

Калькулятор *Гуту* /