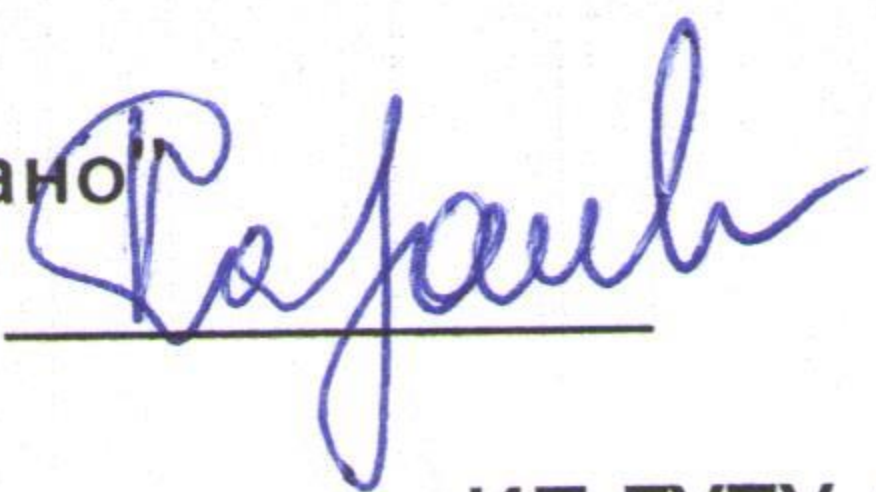
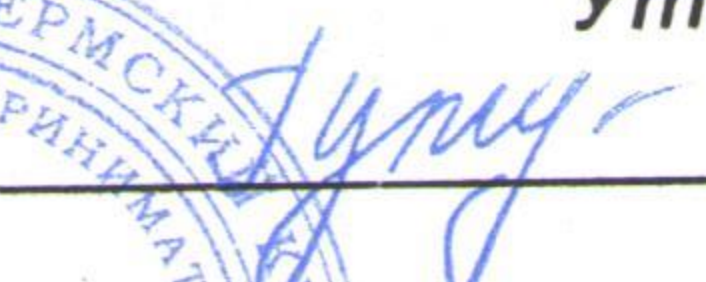


"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 12.10.2021 года

Подразделение: MAOY "COШ № 108" 7-10 лет



Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"</b>		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	82,96
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	58,83
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	150	191,75
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
	<b>75,5</b>	
<b>Завтрак №2</b>		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	370,94
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10	74,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
	<b>75,5</b>	
<b>Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"</b>		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	60	6,54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИГУС	200	395,32
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
	<b>75,5</b>	

Зав. производством  /

Калькулятор  //



"Согласовано"

*Савицкая*

"Утверждаю"

*Гуту*

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 12.10.2021 года

Подразделение: MAOY "COШ № 108" 11-18 лет



Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"</b>		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	138,27
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	180	230,10
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	100	66,59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
<b>Завтрак №2</b>	<b>85,00</b>	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/30	488,08
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
<b>Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"</b>	<b>85,00</b>	
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	100	10,90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИГУС	250	493,96
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	103,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
	<b>95,00</b>	

Зав. производством *Савицкая* /

Калькулятор *Гуту* //