

"Согласовано"



"Утверждаю"  
*Розаева*

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 16.11.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 108" 7-10 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
СУФЛЕ РЫБНОЕ	90	186,02
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	15	53,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	75,5	620,31
<b>Завтрак №2</b>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 180	180	261,91
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10	74,77
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	75,5	553,28
<b>Обед № 1</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	50	81,50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	115,88
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50/50	114,65
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	160,24
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	63,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	75,5	691,35
Всего за день:	226,50	1864,94

производством *Розаева*

/ Калькулятор *Розаева* /

"Согласовано"



"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 16.11.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 108" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
СУФЛЕ РЫБНОЕ	100	207,28
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	20	71,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85,00	724,43
<b>Завтрак №2</b>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	190	279,52
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10	74,77
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85,00	612,39
<b>Обед № 1</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	135,84
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	115,88
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 160	80/80	183,45
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	191,84
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	63,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
Итого:	95,00	908,13
Всего за день:	265,00	2244,95

Зав. производством

Калькулятор