

"Согласовано"

Карасев

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 19.01.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СОШ № 108" 7-11ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	467,41
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	743,66
Завтрак №2		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	60	6,54
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	120,28
РИС С ОВОЩАМИ	150	262,59
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	599,06
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	153,60
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	90	198,06
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	223,07
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	899,66
Всего за день:	235,56	2242,38

Зав. производством

Шуф

Калькулятор

Шуф

"Согласовано"

Карякина

"Утверждаю"

Гуту



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 19.01.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СОШ № 108" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ПУДИНГ ТВОРОЖЕННЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/20	389,29
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	90	707,04
Завтрак №2		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	10,90
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	133,64
РИС С ОВОЩАМИ	180	315,11
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	90	688,60
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	129,30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	153,60
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	100	220,52
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	267,24
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
Итого:	100,00	1080,50
Всего за день:	280,00	2476,14

Зав. производством

Шуф

Калькулятор

Гуту