

"Согласовано"

В.Филиппов

"Утверждаю"

А.И.Иванова

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 22.10.2021 года

Подразделение: MAOY "COШ № 108" 7-10 лет



Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	81,50
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50/50	114,65
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Завтрак №2	75,5	
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	467,41
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10	74,77
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	75	275,39
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"	75,5	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	115,49
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРЫ	90	197,62
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	263,71
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
	75,5	

Зав. производством *И.И.Иванова* /

Калькулятор *И.И.Иванова* //

"Согласовано"

Варшук

"Утверждаю"

Гуту

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 22.10.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 108" 11-18 лет



Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	135,84
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50/50	70,20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
	85,00	
Завтрак №2		
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/50	568,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	100	367,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
	85,00	
Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	129,30
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	115,49
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРЫ	100	66,59
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	316,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
	95,00	

Зав. производством *Гуту* /

Калькулятор *Гуту* //