

"Согласовано"



"Утверждаю"
С.А. Рязань

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 25.11.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 108" 7-10 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 180	180	261,91
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	15	53,63
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	75,5	532,14
Завтрак №2		
СУФЛЕ РЫБНОЕ	90	186,02
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	150	268,86
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	15	53,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	75,5	658,51
Обед № 1		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	60	6,54
СУП КАРТОФ.С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	87,47
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	251,47
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	122,84
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	75,5	716,12
Всего за день:	226,50	1906,77

производством *С.А. Рязань*

/ Калькулятор *С.А. Рязань* /

