

"Согласовано"

[Signature]

"Утверждаю"

[Signature]



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 02.02.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 108 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	45
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	200	418
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	624
Завтрак №2		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	150/50	365
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	592
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	57
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	92
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	90	156
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	156
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	701

Зав. производством

[Signature] /

Калькулятор

[Signature] /

"Согласовано"

Согласовано

"Утверждаю"

Гуту



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 02.02.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 108 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	48
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	250	522
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77
СУММА:	102,89	840

Завтрак №2

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	200/50	467
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	58
СУММА:	102,89	736

Обед № 1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	92
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	100	173
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	187
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77
СУММА:	102,89	848

Зав. производством

Шуф

Калькулятор

Гуту

"Согласовано"

С.С. Савин

"Утверждаю"

Т.И. Тун



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 02.02.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 108 ОВЗ 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак №1		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	200/50	467
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	58
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	92
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	100	173
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	187
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77
СУММА:	157,78	1584

Зав. производством

М.И. Мещеряков

Калькулятор

С.П. Сидорова