

**"Утверждаю"**

ИП Гуту Анастасия Эдуардовна

**"Согласовано"**

МАОУ СОШ № 108



Директор Гуту А.Э. /Гуту А.Э./

Директор Казанцева С.Г. /Казанцева С.Г./

**Меню на 08.10.2021 года День 2**

МЕНЮ МАОУ СОШ №108 7-10 ЛЕТ

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	Н рец.
<b>Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"</b>								
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	90	10,53	20,52	0,18	0,02	227,52	102/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	15,00	150	5,64	6,27	36,01	3,60	223,07	291/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10,00	10	0,05	8,25	0,08	0,01	74,77	105/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	10,00	200	0,06	0,01	10,19	1,02	41,08	494/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	2,50	20	1,56	0,28	7,46	0,75	38,60	109/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
<b>Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"</b>								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	10,00	60	0,48	0,06	1,02	0,10	6,54	107/13
СВЕКОЛЬНИК	10,00	250	2,36	4,77	17,51	1,75	122,38	131/13
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	26,00	70/40	19,07	16,64	6,89	0,69	253,58	398/13
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	13,50	150	8,73	7,89	39,45	3,95	263,71	237/13
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	10,00	200	0,48	0,20	26,14	2,61	108,28	510/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	3,00	30	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	109/13

Зав. производ. Шуф // Ширинкина М.А. Калькулятор Забудская Л.В. /Забудская Л.В./



"Утверждаю"

ИП Гуту Анастасия Эдуардовна

"Согласовано"

МАОУ СОШ № 108

Директор

/Гуту А.Э./

Директор

/Казанцева С.Г./

Меню на 08.10.2021 года День 2

МЕНЮ МАОУ СОШ №108 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	Н рец.
<b>Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"</b>								
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		100	11,70	22,80	0,20	0,02	252,80	102/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		180	6,77	7,48	43,21	4,32	267,24	291/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ		10	0,05	8,25	0,08	0,01	74,77	105/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	0,06	0,01	10,19	1,02	41,08	494/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)		30	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	109/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	85,00	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
<b>Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"</b>								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ		100	0,80	0,10	1,70	0,17	10,90	107/13
СВЕКОЛЬНИК		250	2,36	4,77	17,51	1,75	122,38	131/13
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ		80/45	21,78	18,96	7,84	0,78	289,16	398/13
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	10,47	9,41	47,34	4,73	316,00	237/13
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК		200	0,48	0,20	16,16	1,62	68,36	510/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		50	3,80	0,40	24,60	2,46	117,20	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	95,00	50	3,90	0,70	18,65	1,87	96,50	109/13

Зав. производ.

*Шуф*

// *Шершакер М.А.*

Калькулятор

*Забудская Л.В.*

/Забудская Л.В./